

¡PAMIPA!

LA CARTA ENSOLEILLÉE

**Quoi de mieux qu'une cuisine authentique, savoureuse et ensoleillée ?
Pampa c'est l'endroit parfait pour venir se restaurer du petit déjeuner au
dîner et se retrouver dans une atmosphère colorée,
un brin décalée et 100% assumée !**

*What could be better than authentic, tasty, sunny cuisine?
Pampa is the perfect place to come from breakfast to dinner,
in a colorful atmosphere that's a little wild and 100% self-assured!*

¡PAMPA!

BUSINESS MENU

DISPONIBLE AU DÉJEUNER DU LUNDI AU VENDREDI
AVAILABLE FOR LUNCH FROM MONDAY TO FRIDAY



Entrée • Plat ou Plat • Dessert | 29
Entrée • Plat • Dessert | 33

Starter • Main or Main • Dessert | 29
Starter • Main course • Dessert | 33

LES ENTRADAS

A PARTAGER POUR 2 PERSONNES | 30

TO SHARE FOR 2 PEOPLE | 30

Empanada • Brocamole • Tiraditos de thon rouge

Empanada • Brocamole • Tuna fish tiraditos



BROCAMOLE | 12 

Guacamole de brocolis • tomates • oignons • piment doux
chips de banane plantain

Broccoli guacamole • tomatoes • onions • sweet chili • plantain chips

TIRADITOS DE THON ROUGE | 14

Leche de León • œufs de poissons wasabi • coriandre
chips de tapioca • mayonnaise mizo

Leche de León • wasabi fish roe • coriander • tapioca chips • mizo mayonnaise

EMPANADA DE POLLO | 11

Poulet • farine de maïs • salade criolla • huile verte

Chicken • cornflour • criolla salad • green oil

TRILOGIA DE TACOS | 15

Porc Abotia • poulpe • ceviche de champignons • brocamole

Abotia pork • octopus • mushrooms ceviche • brocamole

CREMA DE COLIFLOR Y TRUFA | 13 

Crème de chou-fleur • graines • truffe

Cauliflower cream • seeds • truffle

LOS PLATOS



CARNES | VIANDES | MEAT

EL PAMPA BURGER | 29

Buns maïs • compotée d'oignons • poulet croustillant • jalapeños
sauce cheddar • coleslaw • sauce BBQ • frites de patates douces

*Corn buns • caramelized onions • crispy chicken • jalapeños
cheddar sauce • coleslaw • BBQ sauce • sweet potato fries*

EL BUEY | 35

Noix d'entrecôte d'Argentine 250g
frites de patates douces • sauce chimichurri

Argentinian ribeye steak 250g • sweet potato fries • chimichurri sauce



PLAT SIGNATURE

LA CASSOL PAMPA | 26

Haricots Tarbais • chicharrón • bouillon acidulé aji amarillo • salade criolla

Tarbais beans • chicharrón • sour broth with aji amarillo • criolla salad

En janvier 2025, nos chefs ont remporté le Championnat du Monde de Cassoulet à Toulouse !
Découvrez La Cassol Pampa, une version revisitée aux saveurs sud-américaines.

*In January 2025, our chefs won the World Cassoulet Championship in Toulouse!
Discover La Cassol Pampa, a reimagined version with South American flavors.*

LOS PLATOS



VEGETARIANO | VÉGÉTARIENS | VEGETARIAN

CHILI SIN CARNE | 24

Haricots rouges • poivron • maïs • tomate
cumin • padrón • duo de riz

Red beans • pepper • corn • tomato • cumin • padrón • rice duo

ENSALADITA | 20

Avec poulet croustillant
With crispy chicken | 6

Sucrine • cromesquis de brocamole • edamame • quinoa betterave
pickles de chou • vinaigrette mangue • pico de gallo • patate douce

*Salad • broccoli guacamole cromesquis • edamame • quinoa beetroot
pickled cabbage • mango vinaigrette • pico de gallo • sweet potato*



PESCADOS | PRODUITS DE LA MER | SEAFOOD

EL PULPO | 31

Poulpe grillé • patate douce • bananes plantains
padrón • sauce criolla

Grilled octopus • sweet potatoes • plantains bananas • padrón • criolla sauce

EL PEZ | 29

Dos de cabillaud • quinoa • légumes de saison
beurre blanc Pampa

Codfish • quinoa • seasonal vegetables • white butter sauce with spices

LES DESSERTS MUY BUENOS

DESSERTS | 11

•

EL FLAN CASERO

Flan vanille • caramel beurre salé
Vanilla pudding • salted butter caramel

EL CHOCO PAMPA

Mousse au chocolat équateur 55% • maïs • épices
Equator chocolate mousse 55% • corn • spices

LA PIÑA

Ananas rôti • glace passion • sablé breton au citron
Roasted pineapple • passion fruit ice-cream • lemon shortbread

EL BABA

Baba à la liqueur de jalapeños • chantilly au citron vert
gel maracuja
Baba with jalapeño liqueur • lime whipped cream • passion fruit gel

LOS FRUTOS PAMPA

Assortiment de fruits exotiques
Assortment of exotic fruits

GLOSSAIRE

A

AJI AMARILLO

Piment jaune typique du Pérou, utilisé dans de nombreux plats pour apporter une saveur fruitée et légèrement épicée.

Yellow chili pepper from Peru, used in many dishes to add a fruity and mildly spicy flavor.

C

CEVICHE

Plat composé de poisson ou de crustacés marinés dans des agrumes et des assaisonnements présent dans la gastronomie des pays d'Amérique hispaniques.

Dish made of fish or crustaceans marinated in citrus and seasonings present in the gastronomy of Hispanic countries.

C

CHICHARRÓN

Plat à base de peau de porc frite, souvent accompagné de viande.

Il est croquant et savoureux, très populaire en Amérique latine.
Dish made from fried pork skin, often with meat. It is crispy and flavorful, widely enjoyed in Latin America.

C

CHIMICHURRI

Condiment originaire d'Uruguay à base de persil, origan, ail et thym.

Uruguayan condiment made with parsley, oregano, garlic and thyme.

E

EMPANADAS

Petit chausson farci de viande, de poisson ou de légumes selon les coutumes de chaque région.

Small puff pastry turnover stuffed with meat, fish or vegetables depending on the customs of each region.

J

JALAPEÑO

Une variété mexicaine de piment, 5000 sur l'échelle de Scoville, ce qui correspond à une force moyenne.

A mexican variety of pepper, 5000 on scoville scale which corresponds to average strength.

L

LECHE DE LEÓN

Sauce crémeuse à base de lait de coco, utilisée dans les plats de fruits de mer, souvent parfumée au curcuma et piment.

A creamy coconut milk-based sauce, used in seafood dishes, often flavored with turmeric and chili.

M

MARACUJA

Aussi appelé fruit de la passion, c'est un fruit exotique au goût sucré-acidulé. Il est utilisé dans de nombreuses boissons et desserts en Amérique du Sud.

Also known as passion fruit, it is an exotic fruit with a sweet-tart flavor. It is used in many drinks and desserts in South America.

P

PADRÓN

Petits piments verts, généralement doux, mais parfois légèrement épicés. Ils sont souvent grillés ou frits.

Small green peppers, usually mild, but sometimes mildly spicy. They are often grilled or fried.

P

PATACONES

Bananes plantain frites, recette d'origine colombienne.

Fried plantain bananas, Colombian recipe.

P

PICO DE GALLO

Sauce mexicaine présentée comme une petite salade de tomates, oignons et jalapeños.

Mexican sauce presented as a small salad of tomatoes, onions and jalapeños.

S

SALADE CRIOLLA

Salade avec des oignons, de la coriandre et des pousses d'épinard.

Salad with onions, coriander and spinach sprouts.

T

TIRADITOS

Tranches fines de poisson cru, servies avec une sauce à base de citron vert et de piment.

Thin slices of raw fish, served with a lime and chili-based sauce.

T

TOTOPOS

Chips de maïs, de forme ronde ou triangulaire originaire de Tocola au Mexique.

Corn chips, round or triangular shape, from Tocola in Mexico.

CARTE DES ALLERGÈNES À RETROUVER DANS NOS PLATS



CRUSTACÉS CRUSTACEAN

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
El Pulpo



GLUTEN GLUTEN

Empanada de pollo
El Pampa Burger
Ensalidita
El Choco Pampa
La Piña
El Baba



ARACHIDES PEANUTS

Tiraditos de thon rouge
Trilogia de tacos
El Pampa Burger
El Buey
La Cassol Pampa



CÉLERI CELERY

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
Empanada de pollo
Trilogia de tacos
Crema de coliflor y trufa
La Cassol Pampa
Chili sin carne
El Pez



PORC PORK

Trilogia de tacos
La Cassol Pampa



ŒUFS EGGS

Entrée à partager
Empanada de pollo
Trilogia de tacos
El Pampa Burger
El Flan Casero
El Choco Pampa
La Piña
El Baba



LAIT MILK

El Pampa Burger
La Cassol Pampa
El Pulpo
El Pez
El Flan Casero
El Choco Pampa
La Piña
El Baba



FRUITS À COQUES NUTS

Entrée à partager
Crema de coliflor y trufa
El Pampa Burger
El Buey
La Cassol Pampa
Chili sin carne
El Choco Pampa
La Piña
El Baba



MOUTARDE MUSTARD

El Pampa Burger



MOLLUSQUES MOLLUSC

Entrée à partager
Trilogia de tacos
El Pulpo



SOJA SOY

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
Empanada de pollo
El Pampa Burger
Chili sin carne
El Pez



GRAINES DE SÉSAME SESAME SEED

Trilogia de tacos
El Pampa Burger
Chili sin carne
El Pez



SULFITES SULPHITE

Entrée à partager
Brocamole
Tiraditos de thon rouge
Empanada de pollo
La Cassol Pampa
Chili sin carne
El Pez



POISSONS FISH

Entrée à partager
Tiraditos de thon rouge
Trilogia de tacos
El Pulpo
El Pez